



あじさい



牧之原市片浜1013-1

TEL 0548 (53) 1230

寒さも日ごとに和らぎ、木々の芽吹きにも春を感じられるようになりました。
皆様いかがお過ごしでしょうか？
季節の変わり目ですので、くれぐれもご自愛ください。

12日 壁画作り



3日・4日 節分の会



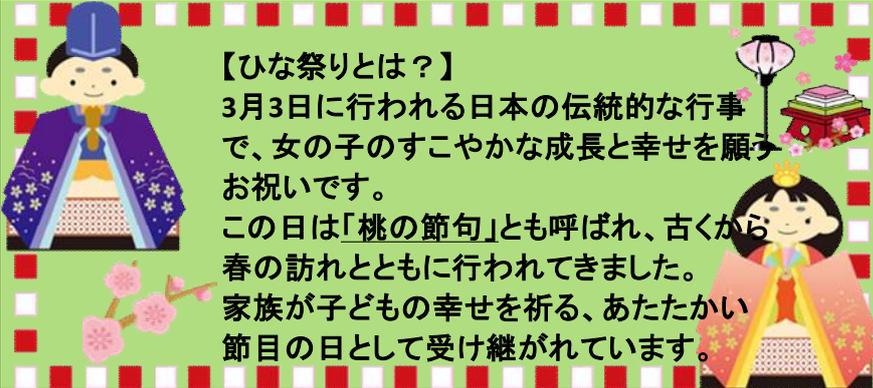
13日 石田座



2日・10日 書道

3月の 予定

- ✿理美容…16(月)17(火)20(金)
- ✿書道…12(木)13(金)
- ✿石田座…27(金)
- ✿ひな祭り…5(木)6(金)

	月	火	水	木	金	土
レク活動	2 すごろく	3 すごろく	4 クイズ	5 ひな祭りの会	6 ひな祭りの会	7 歌いましょう
昼食	御飯	ちらし寿司	御飯	御飯	御飯	御飯
メニュー	たらの磯部揚げ 付)ピーマン	なすの揚げ浸し 菜の花の辛子和え	鶏肉の南蛮漬け なすのみそ炒め	ポークカレー コールスローサラダ	フライ盛り合わせ 干大根の金平	ハンバーグトマトソースかけ ジャーマンポテト
	高野豆腐の煮物 ほうれん草の白和え みそ汁(小松菜・しめじ)	お吸物(花麩・ミツバ)	ひじきサラダ みそ汁(椎茸・若布)	香の物(福神漬) 杏仁フルーツ	菜の花のわさび和え みそ汁(しろな・しめじ)	フレンチサラダ コンソメスープ(白菜・人参)
おやつ	さつま芋ようかん	三色ゼリー	ワッフル(クリーム)	今川焼き(カスタード)	ピーチゼリー	レモンケーキ
レク活動	9 キャップ探しゲーム	10 クイズ	11 歌いましょう	12 書道教室	13 書道教室	14 ホワイトボードレク
昼食	御飯	御飯	ひじき御飯	海老ピラフ	御飯	御飯
メニュー	かぼちゃコロッケ なすの含め煮 二色和え みそ汁(豆腐・若布)	さわらの塩麹焼き 付)いんげん ふきの土佐煮 しろなのツナ和え みそ汁(玉葱・人参)	赤魚のおろし煮 鶏肉とごぼうの旨煮 浅漬け(大根) みそ汁(かぶ・長葱)	クリームコロッケ かぼちゃサラダ コンソメスープ	あじの南蛮漬け 切干大根の炒め煮 ほうれん草の錦糸和え お吸い物(花麩・ミツバ)	筑前煮 茶碗蒸し オクラのおかか和え みそ汁(揚げ・玉ねぎ)
おやつ	バウムクーヘン	カスタードケーキ	味噌饅頭	ドームケーキ(こしあん)	和のパンケーキ	バタークッキー
レク活動	16 壁面飾り作り	17 壁面飾り作り	18 キャップ探しゲーム	19 歌詞並べ	20 しりとり	21 パズル
昼食	御飯	御飯	ビビンバ丼	御飯	焼きそば	御飯
メニュー	赤魚のきのこあんかけ 肉じゃが 小松菜のピーナッツ和え みそ汁(若布・白菜)	アジフライ がんもの煮物 ポテトサラダ みそ汁(豆腐・若布)	えび焼売 フルーツ缶(洋梨) 中華スープ(大根・人参)	めだいの葱みそ焼き 切干大根の炒め煮 カリフラワーの甘酢和え お吸物(花麩・葉大根)	ほうれん草のソテー たまごサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・人参)	さわら西京焼き かぶの土佐煮 きゅうりとワカメの酢の物 吸い物(花麩・ねぎ)
おやつ	小豆ムース	チョコクレープ	シュークリーム	カステラ	抹茶どらやき	水ようかん
レク活動	23 記憶カゲーム	24 歌いましょう	25 しりとり	26 記憶カゲーム	27 石田座	28 すごろく
昼食	御飯	御飯	御飯	五目御飯	御飯	御飯
メニュー	すき焼き風煮 冬瓜の生姜あんかけ 金時豆の白ごま和え みそ汁(白菜・絹さや)	味噌カツ たれ)味噌だれ ふきの煮物 かぼちゃサラダ お吸物(かぶ・豆苗)	たらのポテト焼き なすのみそ炒め マカロニサラダ コンソメスープ(小松菜・人参)	かれいの揚げ浸し 大豆とひじきの煮物 しば漬 みそ汁(じゃが芋・大根の葉)	キーマカレー マカロニサラダ 香の物(福神漬) プリン風ムース	鶏肉のトマトソースかけ じゃがいもの洋風煮 コールスローサラダ コンソメスープ(冬瓜・絹さや)
おやつ	ココアワッフル	スイスロール	ドームケーキ(カスタード)	和梨ゼリー	スイートポテト	蒸しケーキ(いちご)
レク活動	30 ホワイトボードレク	31 パズル	 <p>【ひな祭りとは?】 3月3日に行われる日本の伝統的な行事で、女の子のすこやかな成長と幸せを願うお祝いです。 この日は「桃の節句」とも呼ばれ、古くから春の訪れとともに行われてきました。家族が子どもの幸せを祈る、あたたかい節目の日として受け継がれています。</p>			
昼食	御飯	しょうゆラーメン				
メニュー	焼き肉 ひじきの煮物 白菜の酢味噌和え みそ汁(じゃが芋・葱)	海老チャーハン 餃子 杏仁フルーツ				
おやつ	もみじ饅頭	さくらゼリー				