



# あじさい



第240号

牧之原市片浜1013-1  
TEL 0548(53)1230

謹賀新年 昨年は大変お世話になりました。

新しい年を迎えるにあたり、心新たに益々皆様にとってより良いサービスを提供できるよう職員一同努力を重ねていく所存です。本年もよろしくお願ひいたします。厳しい寒さの日々が続きますのでくれぐれもご自愛ください。



## 12月18日 クリスマス会

ボランティア『スマイルハーモニー』の方々がクリスマス会にオカリナ演奏をして下さいました。皆さま手拍子をして盛り上りました。

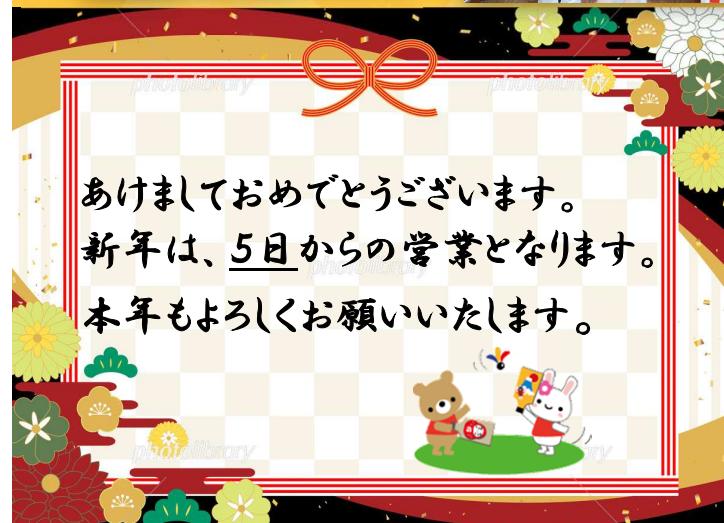


## 12月13日 お楽しみ会

ボランティア『智美会』の方々が日本舞踊を披露して下さいました。懐かしい歌を口ずさんで楽しまれておりました。



あけましておめでとうございます。  
新年は、5日からの営業となります。  
本年もよろしくお願ひいたします。



## 1月の予定



- ✿ 新年会…14(水)
- ✿ 石田座…13(火)
- ✿ 絵馬作り…9(金) 12(月)
- ✿ 書道クラブ…20(火) 22(木)
- ✿ 理美容…19(月) 20(火) 22(木)



# 2026年 1月

	月	火	水	木	金	土
レク活動						
昼食 メニュー						
おやつ						
レク活動	5 音楽会	6 だるまゲーム	7 歌カルタ	8 巻き巻きゲーム	9 絵馬作り	10 福笑い
昼食 メニュー	おさくら御飯	御飯	御飯	ミートソーススパゲティ	御飯	御飯
	赤魚の煮付け	シーフードカレー	青椒肉絲	ほうれん草のソテー	あじの南蛮漬け	鶏肉のマヨネーズ焼き
	かぼちゃのいとこ煮	フレンチサラダ	蟹しゅうまい	ブロッコリーのサラダ	五目豆腐	いんげん炒め
	キャベツの塩昆布和え	香の物(福神漬)	もやしのナムル	コンソメスープ(しめじ・コーン)	金時豆	キャベツのサラダ
	みそ汁(かぶ・長葱)	野菜ジュース	中華スープ(えのき・若布)		みそ汁(もやし・若布)	コンソメスープ(小松菜・人参)
おやつ	抹茶どらやき	レモンゼリー	味噌饅頭	シュークリーム	チョコクレープ	スイートポテト
レク活動	12 絵馬作り	13 石田座	14 新年会	15 だるまゲーム	16 パスタ競争	17 すごろく
昼食 メニュー	御飯	御飯	五目御飯	御飯	豚丼	御飯
	味噌カツ	鶏肉のねぎポン酢焼き	さばの梅肉焼き	さわらの和風ムニエル	小松菜のソテー	豚肉の玉葱ソース炒め
	かぼちゃの煮物	うの花	切干大根の炒め煮	かぶのえびあんかけ	たらこスパサラダ	ぜんまい煮
	白菜のゆず風味和え	ほうれん草の酢味噌和え	金時豆の白ごま和え	カリフラワーのマヨ和え	みそ汁(あげ・白菜)	春菊の柚子和え
	みそ汁(豆腐・若布)	みそ汁(しめじ・白菜)	お吸い物(青梗菜・えのき)	コンソメスープ		みそ汁(うまい菜・椎茸)
おやつ	クリームワッフル	吹雪饅頭	だいだいのムース	いちごクレープ	カスタードケーキ	和のパンケーキ
レク活動	19 巻き巻きゲーム	20 書道クラブ	21 パスタ競争	22 書道クラブ	23 工作	24 音楽会
昼食 メニュー	御飯	御飯	肉しじめん	御飯	御飯	御飯
	ポークカレー	ほきのタルタル焼き	ひじきの煮物	かにクリームコロッケ	ピザ風ハンバーグ	たらのタラマヨポテト焼き
	コールスローサラダ	ピーマンの甘辛炒め	キャベツの磯和え	うの花	ナポリタン	冬瓜のくず煮
	香の物(福神漬)	かぶの浅漬け	りんごゼリー	大根サラダ	かぼちゃサラダ	きゅうりの浅漬け
	チョコムース	みそ汁(冬瓜・大根葉)		みそ汁(白菜・しめじ)	コンソメスープ(しめじ・人参)	お吸物(花麩・貝割)
おやつ	ミニたいやき	もみじ饅頭	バウムクーヘン	ココアワッフル	ドームケーキ(チョコ)	レモンケーキ
レク活動	26 福の神おこし	27 すごろく	28 工作	29 歌カルタ	30 クイズ	31 福の神おこし
昼食 メニュー	御飯	焼き鳥丼	御飯	わかめご飯	御飯	御飯
	赤魚のみぞれあえ	ごぼうの甘辛炒め	豚肉の葱塩炒め	アジフライ	ポークステーキ	カレーコロッケ
	肉団子のコンソメ煮	マカロニサラダ	餃子	ほうれん草のソテー	大根の煮物	茄子のピリ辛炒め
	キャベツの塩昆布和え	みそ汁(さつま芋・大根の葉)	白菜の磯和え	ごぼうサラダ	畑菜のおかか和え	青菜のツナ和え
	みそ汁(青菜・油揚げ)		中華スープ(大根・しめじ)	かき玉汁	コンソメスープ(白菜・人参)	みそ汁(もやし・しめじ)
おやつ	今川焼き(こしあん)	スイスロール	ドームケーキ(こしあん)	さつま芋ようかん	カステラ	抹茶プリン