



あじさい



第237号

牧之原市片浜1013-1
TEL 0548(53)1230

朝夕の風に秋の深まりを感じる季節となりました。

このたびの台風で牧之原市細江周辺に大きな被害がありました。

被災された皆さまにつきましては心よりお見舞い申し上げます。

一日も早く安心した暮らしが戻りますよう願っております。どうぞ無理なくお過ごしください。

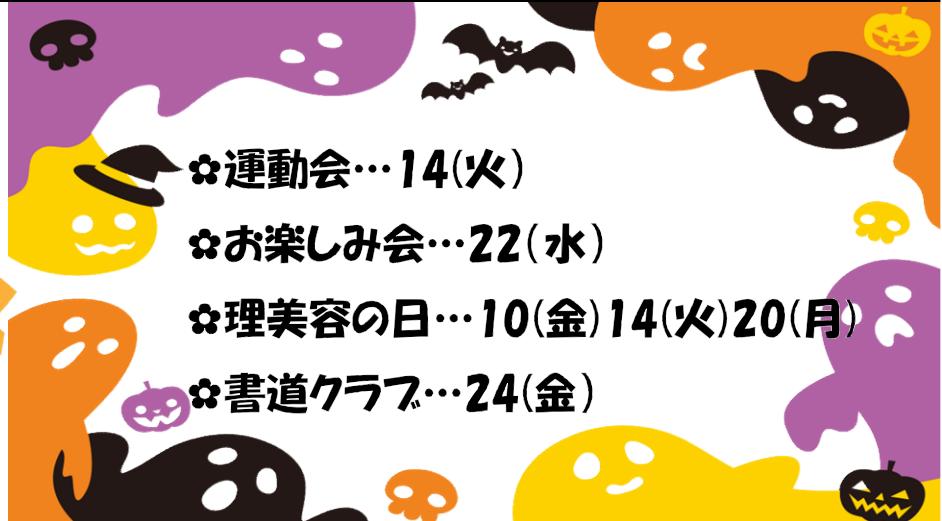
今月も皆さまと穏やかなひと時をご一緒にできれば幸いです。

よろしくお願いします



9月10日(水)は
『敬老会』でした。
職員の踊りを見ていただきました。
100歳以上の利用者様
から長生きの秘訣も聞く
ことができました *

9月4日(木)には
『クラフト工作』を行いました。
コスモスの花を
工作してください
一足早く秋を
感じることができ
ました！！ *





2025年 10月



	月	火	水	木	金	土
レク活動			1 しりとりゲーム	2 ジェスチャークイズ	3 クイズ	4 すごろく
昼食 メニュー				焼き鳥丼	御飯	御飯
			ふきの土佐煮	たらのマスタード焼き	キーマカレー	アジフライ(ソース)
			オクラのゴマ和え	切干大根の炒め煮	マカロニサラダ	じゃが芋の含め煮
			みそ汁(椎茸・しめじ)	金時豆の胡麻和え	香の物(福神漬)	ひじきサラダ
			お吸物(花麩・豆苗)	みかん缶	みそ汁(青菜・しめじ)	
おやつ			ミニシュークリーム	今川焼き(カスター)	スイートポテト	バニラクレープ
レク活動	6 物送りゲーム	7 石田座	8 カップタワー	9 クラフト	10 しりとりゲーム	11 音楽会
昼食 メニュー	御飯	肉きしめん	御飯	御飯	海老ピラフ	御飯
	ホキの味噌のチーズ焼き	里芋の含め煮	焼き栗コロッケ	タラのムニエル	コーンコロッケ	あじの葱味噌焼き
	えびとブロッコリーのソテー	浅漬け(白菜)	れんこんのピリ辛炒め	和風キノコソース	ごぼうサラダ	鶏肉とごぼうの旨煮
	キャベツのツナ和え	フルーツヨーグルト	マカロニサラダ	洋風温サラダ	コンソメスープ	白菜の磯和え
	みそ汁(里芋・ねぎ)		みそ汁(青菜・しめじ)	プロッコリーの胡麻和え	(ワイン・ほうれん草)	お吸物(椎茸・花麩)
				かき玉汁		
おやつ	どら焼き	栗のムース	蒸しパンケーキ(いちご)	カスター	たいやき	さつま芋と栗のタルト
レク活動	13 秋の音楽会	14 運動会	15 クイズ	16 バトン送り	17 ジェスチャーゲーム	18 記憶力ゲーム
昼食 メニュー	御飯	御飯	中華飯	ミートソースパゲティ	御飯	御飯
	シーフードカレー	ポークステーキ	蟹しゅうまい	ほうれん草のソテー	あじの南蛮漬け	ハムカツ
	フレンチサラダ	大根の煮物	ほうれん草の中華和え	野菜サラダ	五目豆腐	茄子の地中海風炒め
	香の物(福神漬)	畠菜のおかか和え	中華スープ	コンソメスープ	かぼちゃサラダ	きゅうりの中華和え
	フルーチェ	コンソメスープ	(えのき・若布)	(人参・コーン)	みそ汁(白菜・人参)	コンソメスープ
		(白菜・人参)				(玉ねぎ・人参)
おやつ	柿のゼリー	ドームケーキ(こしあん)	抹茶どらやき	バウムクーヘン	チョコクレープ	スイートポテト
レク活動	20 音楽会	21 しりとりゲーム	22 お楽しみ会	23 カップタワー	24 習字	25 音楽会
昼食 メニュー	御飯	おさくら御飯	御飯	わかめご飯	御飯	栗御飯
	かぼちゃとチーズの 包み揚げ	ホキの香味焼き	鶏肉の照り焼き	たらのポテト焼き	ツナマヨはんぺんフライ	筑前煮
	なすの中華だれ	かぼちゃのそぼろ煮	茶碗蒸し	冬瓜のえびあんかけ	ポテトソテー	なすとピーマンのみそ炒め
	もやしのナムル	白菜のゆかり和え	ほうれん草酢味噌和え	カリフラワーのマヨ和え	マカロニサラダ	キャベツのおかか和え
	みそ汁(しろな・椎茸)	みそ汁(豆腐・若布)	みそ汁(白菜・人参)	みそ汁(あげ・小松菜)	みそ汁(なめこ・葱)	みそ汁(玉葱・油揚げ)
おやつ	ワッフル	もみじ饅頭	蒸しケーキ(黒糖)	ココアワッフル	カステラ	和のパンケーキ
レク活動	27 だるまさんがころんだ	28 ジェスチャーゲーム	29 記憶力ゲーム	30 しりとりゲーム	31 音楽会	
昼食 メニュー	御飯	御飯	御飯	御飯	ちらし寿司	
	青椒肉絲	あじのレモン風焼き	豚肉の葱塩炒め	鶏肉のさっぱり煮	切干大根の炒め煮	
	蟹しゅうまい	肉じゃが	野菜サラダ	ジャーマンポテト	白菜のゆず風味和え	
	ほうれん草の中華和え	小松菜のきのこ和え	うずら豆	菜の花ピーナッツ和え	みそ汁(豆腐・あげ)	
	中華スープ	みそ汁(椎茸・白菜)	コンソメスープ	みそ汁(白菜・人参)		
	(えのき・若布)		(玉ねぎ・ベーコン)			
おやつ	ドームケーキ(カスター)	レモンケーキ	どらやき	スイスロール(いちご)	かぼちゃプリン	

