



# あじさい



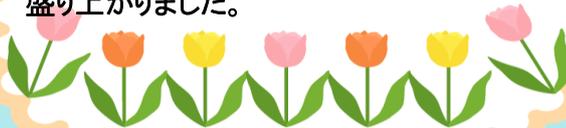
牧之原市片浜1013-1

TEL 0548 (53) 1230

皆様、こんにちは。  
 桜の花が咲き、春の暖かさが感じられる季節となりました。  
 新しい年度が始まり、心機一転、元気に過ごしていきましょう。  
 今月も楽しい活動や、体を動かすプログラムを準備しておりますので、ぜひご参加ください。  
 皆様にお会いできることを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いたします◎



7日は『おやつ作り』として皆さんと一緒に  
 フルーツサンドを作り召し上がりました◎  
 10日、11日は『雛祭り』にて春を感じながら  
 甘酒を召し上げて頂き、お雛様の福笑い  
 ゲームを行い楽しみました!!  
 13日は『石田座』にて職員の踊りを見て  
 盛り上がりました。



- ❖ 理美容の日…14(月)18(金)  
26(土)
- ❖ 書道クラブ…17(木)18(金)
- ❖ お楽しみ会…23(水)
- ❖ 石田座…29(火)



	月	火	水	木	金	土
レク活動		1 合唱会	2 しりとりゲーム	3 キャップ並べ	4 音楽会	5 記憶力ゲーム
昼食 メニュー		御飯	御飯	たけのこ御飯	御飯	御飯
		さばの塩焼き	シーフードカレー	さわらの西京焼き	たらの磯部揚げ	コーンコロッセ
		五目豆腐	フレンチサラダ	厚焼き玉子/筑前煮	青梗菜の煮浸し	切干大根の炒め煮
		オクラのツナ和え	野菜ジュース	ミートボール	マカロニサラダ	白菜のおかか和え
		みそ汁(白菜・花麩)		漬物(桜だいこん)	みそ汁(玉葱・絹さや)	みそ汁
おやつ	今川焼き(こしあん)	マドレーヌ	蒸しケーキ(黒糖)	バウムクーヘン(チョコ)	吹雪饅頭	
レク活動	7 ホワイトボードレク	8 物送りゲーム	9 記憶力ゲーム	10 しりとりゲーム	11 すごろく	12 すごろく
昼食 メニュー	味噌煮込みうどん	御飯	御飯	御飯	炊き込みご飯	御飯
	肉じゃが	豚肉の生姜焼き	和風ハンバーグ	さばの梅肉焼き	アジフライ	豚肉の玉葱ソース炒め
	かぶの浅漬け	茄子の地中海風炒め	炒め卵とじ	大根のそぼろがけ	がんもの煮物	ふきの土佐煮
	フルーツ杏仁	きゅうりの中華和え	タラマヨサラダ	小松菜のわさび和え	きゅうりの酢の物	カリフラワーのマヨ和え
		コンソメスープ	みそ汁(白菜・しめじ)	みそ汁(おつゆ麩・白菜)	かき玉汁	みそ汁(もやし・えのき)
おやつ	ドームケーキ(カスタード)	抹茶ミルクパバロア	カステラ	クリームワッフル	味噌饅頭	レモンケーキ
レク活動	14 しりとりゲーム	15 工作	16 工作	17 書道クラブ	18 書道クラブ	19 キャップ並べ
昼食 メニュー	御飯	豚丼	御飯	御飯	とろろそば	御飯
	鶏肉の南蛮漬け	ひじきの煮物	ほきのタルタル焼き	ポークカレー	豆腐チャンプル	メンチカツ
	小松菜の炒め物	マカロニサラダ	ピーマンの甘辛炒め	コールスローサラダ	キャベツの磯和え	じゃが芋の含め煮
	大根の梅肉和え	みそ汁	畑菜の和え物	香の物(福神漬)	みかんゼリー	小松菜とえのきの和え物
	中華スープ(椎茸・若布)	(うまい菜・えのき)	みそ汁(冬瓜・大根菜)	フルーチェ		みそ汁(さつま芋・椎茸)
おやつ	いちごクレープ	どらやき	ミニたいやき	バウムクーヘン	スイートポテト	シュークリーム
レク活動	21 記憶力ゲーム	22 ホワイトボードレク	23 お楽しみ会	24 すごろく	25 物送りゲーム	26 合唱会
昼食 メニュー	おさくら御飯	御飯	三色丼	御飯	御飯	わかめ御飯
	チキンステーキ	さばの味噌煮	なすとピーマンの炒め煮	鶏肉のケチャップ焼き	たらのポテト焼き	さわらの塩麹焼き
	もやしのソテー	茶碗蒸し	菜の花のピーナッツ和え	アスパラ炒め	茄子ごまだれかけ	里芋の煮物
	かぼちゃサラダ	チンゲン菜の和え物	みそ汁(もやし・油揚げ)	ポテトサラダ	オクラの和え物	きゅうりの酢の物
	コンソメスープ	お吸物(花麩・葱)		コンソメスープ	コンソメスープ	みそ汁(玉葱・人参)
おやつ	ロールケーキ(抹茶)	ドームケーキ(こしあん)	バニラクレープ	ココアワッフル	レモンケーキ	水ようかん
レク活動	28 音楽会	29 石田座	30 キャップ並べ			
昼食 メニュー	御飯	海老チャーハン	御飯			
	牛肉コロッセ	鶏肉の油林鶏風	焼き肉			
	がんもの煮物	もやしの中華和え	小松菜の炒め物			
	マカロニサラダ	中華スープ	スパゲティサラダ			
おやつ	和のパンケーキ	もみじ饅頭	ドームケーキ(チョコ)			