



あじさい



牧之原市片浜1013-1

TEL 0548 (53) 1230

寒さが一段と厳しくなる季節ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。冬の寒さの中でも、施設内では温かなひとときが流れ、皆さまの笑顔と共に日々を過ごさせていただいております。2月は、寒さの中に春の兆しを感じる季節です。これからも、皆さまが安心して快適にお過ごしいただけるよう、スタッフ一同、心を込めてサポートさせていただきます。寒さに負けず、元気にお過ごしいただけるよう、どうぞご自愛ください。



絵馬づくり

新年ということで、1月6日と7日に利用者様と一緒に絵馬を手作りし、飾らせて頂きました。また、1月16日と17日には新年会を行いました。玉すだれや職員のおどりをご覧いただきました。



北

2月の予定

西

東

南

- ❁ 理美容…21(金)22(土)27(木)
- ❁ 書道クラブ…20(木)25(火)
- ❁ 節分の会…5(水)6(木)
- ❁ 石田座…26(水)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|--|-------------|-------------------|--------------|---------------------|--|
| レク活動 | <p style="text-align: center;">♪ 節分の豆知識 ♪</p>  <p>1. なぜ豆まきをするの？ 豆まきは「鬼（邪気）を追い払い、福を呼び込む」ための習慣です。豆（大豆）には「魔を滅する」という意味が込められており、炒った豆を撒いて邪気を払う風習が古くから続いています。</p> <p>2. 恵方巻きの由来 最近の節分の楽しみの一つが「恵方巻き」。これは関西地方発祥の風習で、七福神にちなんで7種類の具材を巻いた太巻きを、その年の恵方（幸運を招く方角）を向いて食べると良いとされています。食べるときは、願い事を思い浮かべながら黙って食べるのがポイントです！</p> | | | | | 1 笑いヨガ |
| 昼食 メニュー | | | | | | ご飯 豚肉のにんにく醤油炒め れんこんのピリ辛炒め カリフラワーの甘酢和え みそ汁(豆腐・ネギ) |
| おやつ | | | | | | 今川焼き(カスタード) |
| レク活動 | 3 ボードクイズ | 4 キャップ積み渡し | 5 節分の会 | 6 節分の会 | 7 記憶力ゲーム | 8 季節の音楽会 |
| 昼食 メニュー | 五目御飯 | 御飯 | けんちんうどん | 御飯 | 御飯 | 御飯 |
| | ホキのムニエル | 焼き肉 | 鶏肉と冬瓜の煮物 | 白身魚のフライ | キーマカレー | 金目鯛の香味蒸し |
| | しろなのピーナッツ和え | ひじきの煮物 | 小松菜の生姜和え | うの花 | マカロニサラダ | 冬瓜の生姜あんかけ |
| | みそ汁(若布・白菜) | 青菜のお浸し | フルーツカクテル | かぼちゃサラダ | 香の物(福神漬) | 金時豆 |
| | | みそ汁(じゃが芋・葱) | | みそ汁(花麩・ネギ) | フルーツ缶(洋梨) | みそ汁 (里芋・大根の葉) |
| おやつ | たまごボーロ | もみじ饅頭 | バウムクーヘン | 生クリームどら焼き | 抹茶プリン | ドーナッツ |
| レク活動 | 10 記憶力ゲーム | 11 バトンお題 | 12 クラフト工作 | 13 クラフト工作 | 14 おじゃみ棒倒し | 15 ボードクイズ |
| 昼食 メニュー | 御飯 | チャーハン | 御飯 | 三色丼 | 御飯 | 御飯 |
| | 鶏肉のマスタード焼き | 青椒肉絲 | さわら西京焼き | 青梗菜の煮浸し | ハートのハンバーグ | さばの味噌煮 |
| | なすの煮浸し | マカロニサラダ | 里芋の旨煮 | きゅうりの塩昆布和え | ほうれん草のバター炒め | 茶碗蒸し |
| | 小松菜の和え物 | 中華スープ | 浅漬け(大根) | お吸物(花麩・貝割) | ごぼうサラダ | キャベツのおかか和え |
| | コンソメスープ (コーン・キャベツ) | (大根・人参) | お吸い物(えのき・白菜) | | コンソメスープ (玉ねぎ・人参) | みそ汁(大根・絹さや) |
| おやつ | 蒸しケーキ(黒糖) | レモンケーキ | 和梨ゼリー | ワッフル(クリーム) | チョコプリン | 味噌饅頭 |
| レク活動 | 17 季節の音楽会 | 18 笑いヨガ | 19 おじゃみ棒倒し | 20 書道クラブ | 21 ピンポンゲーム | 22 ジェスチャーゲーム |
| 昼食 メニュー | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 牛丼 | 御飯 | おさくら御飯 |
| | ツナマヨはんぺんフライ | ハヤシライス | 鶏肉の照り焼き | 豆腐チャンプル | 回鍋肉 | 鮭のバター醤油焼き |
| | じゃがいものカレーソーテー | ジャーマンポテト | 切干大根の炒め煮 | かぼちゃサラダ | 里芋とベーコンのコンソメ風味 | シュウマイ |
| | もやしのポン酢和え | フレンチサラダ | オクラのなめたけ和え | みそ汁(大根・ネギ) | 青梗菜と汁の生姜風味和え | 青梗菜のお浸し |
| | かき玉汁 | フルーツカクテル | みそ汁 (青梗菜・おつゆ麩) | | 中華スープ (大根・長葱) | お吸物(花麩・貝割) |
| おやつ | バニラクレープ | 青りんご風ゼリー | チョコがけバウムクーヘン | レモンケーキ | 今川焼き(こしあん) | ワッフル(ココア) |
| レク活動 | 24 バトンお題 | 25 書道クラブ | 26 石田座 | 27 ピンポン玉ゲーム | 28 キャップ積み渡し | |
| 昼食 メニュー | たぬきそば | 御飯 | 御飯 | 御飯 | 御飯 | |
| | 茄子ごまだれかけ | さわら西京焼き | 豚肉のみそ漬焼き | 牛肉のしぐれ煮 | さばの煮付け | |
| | カリフラワーのマヨ和え | 大根の煮物 | 五目煮豆 | もやしの炒め物 | れんこんきんぴら | |
| | フルーツ杏仁 | 豆たっぷりサラダ | 菜の花の和え物 | 浅漬け(かぶ) | 菜の花のピーナッツ和え | |
| | | みそ汁(なす・貝割れ) | お吸い物(花麩・ミツバ) | みそ汁(小松菜・しめじ) | かき玉汁 | |
| おやつ | ミニたいやき | 和のパンケーキ | スイートポテト | マドレーヌ | カステラ | |

