



あじさい



牧之原市片浜1013-1

TEL 0548 (53) 1230

寒さが一段と厳しくなる季節ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。冬の寒さの中でも、施設内では温かなひとときが流れ、皆さまの笑顔と共に日々を過ごさせていただいております。2月は、寒さの中に春の兆しを感じる季節です。これからも、皆さまが安心して快適にお過ごしいただけるよう、スタッフ一同、心を込めてサポートさせていただきます。寒さに負けず、元気にお過ごしいただけるよう、どうぞご自愛ください。



絵馬づくり

新年ということで、1月6日と7日に利用者様と一緒に絵馬を手作りし、飾らせて頂きました。また、1月16日と17日には新年会を行いました。玉すだれや職員のおどりをご覧いただきました。



北

2月の予定

西

東

南

- ❀ 理美容…21(金)22(土)27(木)
- ❀ 書道クラブ…20(木)25(火)
- ❀ 節分の会…5(水)6(木)
- ❀ 石田座…26(水)

	月	火	水	木	金	土
レク活動	<p style="text-align: center;">♪ 節分の豆知識 ♪</p>  <p>1. なぜ豆まきをするの？ 豆まきは「鬼（邪気）を追い払い、福を呼び込む」ための習慣です。豆（大豆）には「魔を滅する」という意味が込められており、炒った豆を撒いて邪気を払う風習が古くから続いています。</p> <p>2. 恵方巻きの由来 最近の節分の楽しみの一つが「恵方巻き」。これは関西地方発祥の風習で、七福神にちなんで7種類の具材を巻いた太巻きを、その年の恵方（幸運を招く方角）を向いて食べると良いとされています。食べるときは、願い事を思い浮かべながら黙って食べるのがポイントです！</p>					1 笑いヨガ
昼食 メニュー						ご飯 豚肉のにんにく醤油炒め れんこんのピリ辛炒め カリフラワーの甘酢和え みそ汁(豆腐・ネギ)
おやつ						今川焼き(カスタード)
レク活動	3 ボードクイズ	4 キャップ積み渡し	5 節分の会	6 節分の会	7 記憶力ゲーム	8 季節の音楽会
昼食 メニュー	五目御飯	御飯	けんちんうどん	御飯	御飯	御飯
	ホキのムニエル	焼き肉	鶏肉と冬瓜の煮物	白身魚のフライ	キーマカレー	金目鯛の香味蒸し
	しろなのピーナッツ和え	ひじきの煮物	小松菜の生姜和え	うの花	マカロニサラダ	冬瓜の生姜あんかけ
	みそ汁(若布・白菜)	青菜のお浸し	フルーツカクテル	かぼちゃサラダ	香の物(福神漬)	金時豆
		みそ汁(じゃが芋・葱)		みそ汁(花麩・ネギ)	フルーツ缶(洋梨)	みそ汁 (里芋・大根の葉)
おやつ	たまごボーロ	もみじ饅頭	バウムクーヘン	生クリームどら焼き	抹茶プリン	ドーナッツ
レク活動	10 記憶力ゲーム	11 バトンお題	12 クラフト工作	13 クラフト工作	14 おじゃみ棒倒し	15 ボードクイズ
昼食 メニュー	御飯	チャーハン	御飯	三色丼	御飯	御飯
	鶏肉のマスタード焼き	青椒肉絲	さわら西京焼き	青梗菜の煮浸し	ハートのハンバーグ	さばの味噌煮
	なすの煮浸し	マカロニサラダ	里芋の旨煮	きゅうりの塩昆布和え	ほうれん草のバター炒め	茶碗蒸し
	小松菜の和え物	中華スープ	浅漬け(大根)	お吸物(花麩・貝割)	ごぼうサラダ	キャベツのおかか和え
	コンソメスープ (コーン・キャベツ)	(大根・人参)	お吸い物(えのき・白菜)		コンソメスープ (玉ねぎ・人参)	みそ汁(大根・絹さや)
おやつ	蒸しケーキ(黒糖)	レモンケーキ	和梨ゼリー	ワッフル(クリーム)	チョコプリン	味噌饅頭
レク活動	17 季節の音楽会	18 笑いヨガ	19 おじゃみ棒倒し	20 書道クラブ	21 ピンポンゲーム	22 ジェスチャーゲーム
昼食 メニュー	御飯	御飯	御飯	牛丼	御飯	おさくら御飯
	ツナマヨはんぺんフライ	ハヤシライス	鶏肉の照り焼き	豆腐チャンプル	回鍋肉	鮭のバター醤油焼き
	じゃがいものカレーソーテー	ジャーマンポテト	切干大根の炒め煮	かぼちゃサラダ	里芋とベーコンのコンソメ風味	シュウマイ
	もやしのポン酢和え	フレンチサラダ	オクラのなめたけ和え	みそ汁(大根・ネギ)	青梗菜と汁の生姜風味和え	青梗菜のお浸し
	かき玉汁	フルーツカクテル	みそ汁 (青梗菜・おつゆ麩)		中華スープ (大根・長葱)	お吸物(花麩・貝割)
おやつ	バニラクレープ	青りんご風ゼリー	チョコがけバウムクーヘン	レモンケーキ	今川焼き(こしあん)	ワッフル(ココア)
レク活動	24 バトンお題	25 書道クラブ	26 石田座	27 ピンポン玉ゲーム	28 キャップ積み渡し	
昼食 メニュー	たぬきそば	御飯	御飯	御飯	御飯	
	茄子ごまだれかけ	さわら西京焼き	豚肉のみそ漬焼き	牛肉のしぐれ煮	さばの煮付け	
	カリフラワーのマヨ和え	大根の煮物	五目煮豆	もやしの炒め物	れんこんきんぴら	
	フルーツ杏仁	豆たつぷりサラダ	菜の花の和え物	浅漬け(かぶ)	菜の花のピーナッツ和え	
		みそ汁(なす・貝割れ)	お吸い物(花麩・ミツバ)	みそ汁(小松菜・しめじ)	かき玉汁	
おやつ	ミニたいやき	和のパンケーキ	スイートポテト	マドレーヌ	カステラ	

