



あじさい



牧之原市片浜1013-1

TEL 0548 (53) 1230

謹賀新年 旧年中は大変お世話になりました。
 新しい年を迎えて、心新たに、ますます皆様にとってより良いデイサービスになりますよう、
 職員一同努力を重ねてまいる所存です。今年もよろしくお願いたします。
 厳しい寒さの日々、くれぐれもご自愛くださいますようお願い申し上げます。

レク活動ではツリー作りや新年に向けた壁画作りを行いました。
 皆さんで協力して色鮮やかなツリーや壁面が完成しました！
 12月18日(水)19日(木)にはクリスマス会を行いました。
 クリスマスソングを職員のピアノ演奏に合わせて歌ったり、
 ビンゴゲームを行い景品を狙って盛り上がりました！
 クリスマスプレゼントも皆さんに喜んでいただき、
 一足早くクリスマスを味わってもらうことができました。



お知らせ

お休みの振替利用や通常の利用日以外にも追加利用ができます！！

参加してみたい行事がありましたらお気軽にご相談ください！！



1月の予定

- ※理美容…21(火)、25(土)、27(月)
- ※書道クラブ…23(木)、24(金)
- ※絵馬づくり…6日(月)、7日(火)
- ※新年会…16(木)、17(金)
- ※年始は、4日(土)より営業致します。
来年度もよろしくお願致します。

2025年 1月

	月	火	水	木	金	土
レク活動						4 新年の挨拶
昼食						御飯
メニュー						鯖の塩こうじ焼き
おやつ						甘酢生姜
						鶏肉とごぼうの旨煮
						白菜の磯和え
						お吸物(椎茸・豆苗)
						ドーナッツ
レク活動	6 絵馬づくり	7 絵馬づくり	8 カップタワー	9 カップタワー	10 記憶カゲーム	11 音楽会
昼食	おさくら御飯	御飯	御飯	ミートソーススパゲティ	御飯	御飯
メニュー	赤魚の煮付け	シーフードカレー	青椒肉絲	ほうれん草のソテー	あじの南蛮漬け	鶏肉のマヨネーズ焼き
	かぼちゃのいとこ煮	フレンチサラダ	蟹しゅうまい	ブロッコリーのサラダ	五目豆腐	いんげん炒め
	キャベツの塩昆布和え	香の物(福神漬)	キャベツの塩こんぶ和え	コンソメスープ	金時豆	キャベツのサラダ
	みそ汁(かぶ・長葱)	みかん缶	中華スープ	(しめじ・コーン)	みそ汁(もやし・若布)	コンソメスープ
			(えのき・若布)			(小松菜・人参)
おやつ	抹茶どらやき	抹茶パバロア	だいたいのもース	ミニシュークリーム	チョコクレープ	おしるこ
レク活動	13 記憶カゲーム	14 しりとりゲーム	15 しりとりゲーム	16 新年会	17 新年会	18 音楽会
昼食	御飯	御飯	五目御飯	御飯	豚丼	御飯
メニュー	味噌カツ	鶏肉の照り焼き	さばの梅肉焼き	しいらの和風ムニエル	豆腐チャンプル	豚肉の玉葱ソース炒め
	かぼちゃの煮物	大根のそぼろがけ	切干大根の炒め煮	冬瓜のえびあんかけ	マカロニサラダ	ぜんまい煮
	白菜のゆず風味和え	ほうれん草の酢味噌和え	金時豆の白ごま和え	カリフラワーのマヨ和え	みそ汁(あげ・白菜)	春菊の柚子和え
	みそ汁(豆腐・若布)	みそ汁(おつゆ麩・白菜)	お吸い物	コンソメスープ		みそ汁(うまい菜・椎茸)
			(青梗菜・おつゆ麩)	(玉ねぎ・人参)		
おやつ	抹茶ワッフル	吹雪饅頭	黒糖ムース	いちごクレープ	抹茶モンブランケーキ	和のパンケーキ
レク活動	20 すごろく	21 すごろく	22 まきまきゲーム	23 書道クラブ	24 書道クラブ	25 歌カルタ
昼食	御飯	御飯	肉ししめん	御飯	御飯	御飯
メニュー	ポークカレー	ほきのタルタル焼き	ひじきの煮物	かにクリームコロッケ	ピザ風ハンバーグ	赤魚の香味蒸し
	コールスローサラダ	牛肉とピーマンの甘辛炒め	キャベツの磯和え	うの花	なすのみそ炒め	冬瓜のくず煮
	香の物(福神漬)	畑菜の和え物	りんごゼリー	大根サラダ	かぼちゃサラダ	きゅうりとワカメの酢の物
	チョコムース	みそ汁(冬瓜・大根菜)		みそ汁	コンソメスープ	お吸物(花麩・貝割)
				(白菜・しめじ)	(しめじ・人参)	
おやつ	ミニたいやき	もみじ饅頭	バウムクーヘン	ココアワッフル	ドームケーキ(チョコ)	レモンケーキ
レク活動	27 物送りゲーム	28 物送りゲーム	29 記憶カゲーム	30 歌カルタ	31 音楽会	
昼食	御飯	三色丼	御飯	御飯	御飯	
メニュー	金目鯛のみぞれあえ	ごぼうの甘辛炒め	鶏肉の柚子こしょうソース	アジフライ	ポークステーキ	
	肉団子のコンソメ煮	マカロニサラダ	餃子	ほうれん草のソテー	大根の煮物	
	キャベツの塩昆布和え	みそ汁(さつま芋・豆苗)	白菜の磯和え	ごぼうサラダ	畑菜のおかか和え	
	みそ汁(青菜・油揚げ)		中華スープ	かき玉汁	コンソメスープ	
			(大根・しめじ)		(白菜・人参)	
おやつ	今川焼き(こしあん)	ヨーグルト風クレープ	ドームケーキ(こしあん)	さつま芋ようかん	吹雪饅頭	