



# あじさい



第190号

牧之原市片浜1013-1

TEL 0548 (53) 1230

本格的な寒気が到来し、日に日に寒さが増す毎日となりました。今年にはコロナ禍で大変な1年となりましたが、残すところある1ヶ月、コロナ対策をしっかりと、お元気にデイサービス海山荘へお越しください。



## 秋祭り



### 年末・年始のお知らせ

- ★12/30 (木) … 14時15分まで (時間短縮営業)
- ★12/31 (金) ~ 1/3 (月) … 休み
- ★1/4 (火) … 通常営業

ご迷惑をおかけします



寒い季節となりました。デイサービスご利用時は、寒くないように上着を着用していただき、暖かな服装でのご利用をお願いいたします。また、その際は衣類に記名をしていただくようお願いいたします。



### ●●● 看護ニュース ●●●

#### ○ 皮膚について ○

これからの季節悩まされるのが乾燥による体の痒み。我慢できずに掻いたり、ごしごし体を洗ったりすると悪化してしまうので注意が必要です。

「保湿が何よりも大切」です。

皮膚が炎症を起こし皮膚が荒れ、痒みが強くなります。大切なのは保湿です。保湿剤をお風呂上りに塗るのは効果的です。皮膚が乾燥していたら保湿剤を塗ってください。高齢者の皮膚は弾力がないので、クリーム、ローションなどをご持参ください。



### 12月の行事



★ 16日(木)・17日(金) … クリスマス忘年会