



# あじさい



第172号

牧之原市片浜1013-1

TEL 0548 (53) 1230



紫陽花の花が雨に映える季節となりました。お健やかに過ごしのことと存じます。緊急事態宣言が解除となり、ようやく少し明るさを感じられるようになりました。季節の変わり目でもありますので、どうか体調を崩されませんよう お体ご自愛ください。



日頃より新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う対策について、ご協力をありがとうございます。デイサービス海山荘へご来所の際は、引き続き **マスクの着用・朝の体温測定・体調確認** 等のご協力をよろしくお願いいたします。



## 笑



## 笑いヨガ

「笑いヨガ」とは、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法で、誰にでもできる笑いの体操、笑いの健康法のことです。介護予防や認知症予防、運動機能向上などにも効果があるようで、海山荘でも取り入れています。

5月もデイ利用者様への面会・ショート利用時のデイルームへの出入り等は、感染症予防・感染拡大防止のため、中止させていただきました。理美容は3月末から再開しています。



## 夏祭りのお知らせ

毎年7月には、恒例の「海山荘夏祭り」を開催致しておりますが、新型コロナウイルス感染症の予防を考え、今年の夏祭りの開催は中止することとしました。

毎年、楽しみにしている方がたくさんいらっしゃいますが、感染症拡大予防のため、ご理解いただきますようお願いいたします。



## 6月の行事

- ✿ 8日(月) … 生け花クラブ
- ✿ 16日(火) … おやつ作り(柏まんじゅう)
- ✿ 17日(水)・18日(木) … 石田座

※ 防災訓練は中止します

書道クラブ … 4日(木)、9日(火)  
15日(月)、26日(金)

